

＜サービス時間＞

3時間～4時間未満・4時間～5時間未満・5時間～6時間未満
6時間～7時間未満・7時間～8時間未満・8時間～9時間未満

＜定員＞ 45名

＜営業日＞ 月曜日から土曜日（日曜・年末年始は定休日）

＜事業所指定番号＞ 2870501869号 平成19年12月1日開設

＜法人名称・種別＞ 医療法人社団 林山朝日診療所

＜法人代表者名＞ 理事長 梁 勝則

＜内容＞ 通常規模型通所介護・予防通所介護

＜送迎エリア＞ 兵庫区全域・長田区全域・中央区一部
（相生町1～5北長狭通8楠町1～8古湊通1～2下山手通7～9橘通1～4
多聞通1～5中町通2～4中山手通7～8）

＜所在地＞ 〒652-0047 神戸市兵庫区下沢通5丁目2-9
※地下鉄「上沢駅」より徒歩5分 「大開駅」より徒歩7分

＜料金＞ ご利用料金は厚生省の定める「通常規模通所介護

費、

総合事業通所型サービス費

（神戸市の地域区分単価1単位 10.54円で計算 ）」
になっております。

見学随時・体験歓迎 お気軽にご相談ください！

TEL:078-579-8455

FAX:078-579-8456

担当：加茂・藤原

医療法人社団 林山朝日診療所

パワーリハビリ・デイサービス かみさわ

私たちは「地域とつながり、地域の方々の在宅
生活の継続に 貢献できるデイサービスであるこ
と」を理念としております。

そして、通所介護でできる自立支援を追求し、
「生活意欲が向上するプログラム、生活機能が
向上するプログラム」を提供しております。



1日利用のご利用者様へ

- 1日のご利用では、機能訓練や物理療法だけでなく入浴・グループリハビリやかみさわウォーク等にご参加頂けるプログラムとなっております。
- ゆったりする時間の中でご利用者様同士の交流も魅力の1つです。同じ目標を共有する仲間、意外な共通点を持つ仲間が見つかるかもしれません！
- リハビリ後や入浴後は、マッサージチェア・ベッドなどで静養して頂くこともできます。



リハビリ目的の入浴介助

ご自宅での入浴が不安な方に対してリハビリ目的での入浴介助を提供しております。着脱・浴槽へのまたぎなど、ご自宅での入浴動作を意識して入浴して頂いております。不安をなくし、ご自宅での入浴ができるように取り組んでいただく方針です。
※入浴は、ご希望が多く枠に限りがありますので1日利用の利用者のみとなっております。

1日のスケジュール

デイサービスかみさわの基本的な1日の流れになります。

8:15				
8:30	送迎			
9:00		機能訓練 ・パワーリハビリ ・ニューステップ ・バイク ・ケーブル	入浴動作介助	物理療法 役割プログラム 趣味活動
9:30				
10:00				
10:30				
11:00	送迎			
11:30				
12:00			口腔機能向上訓練	昼食
12:30				
13:00		機能訓練 ・パワーリハビリ ・ニューステップ ・バイク ・ケーブル		物理療法 役割プログラム 趣味活動
13:30				
14:00			グループリハビリ かみさわウォーク	
14:30				
15:00				
15:30	送迎			集団体操・集団レク
16:00				
16:30				
17:00				

- ・パワーリハビリは、お1人様40分程度、物理療法は20分程度、入浴は20分程度の実施時間になります。
- ・1日利用の利用者様は、午後からそれぞれの「生活機能の向上」に特化したプログラムに参加して頂きます。

理学療法士による 生活に繋がる豊かなリハビリプログラム

豊かなリハビリ機器が設備されており、利用者様の身体状況にあった効果的なリハビリテーションを提供します。また、ご自宅でもできる簡単なリハビリ指導なども行っております。

「生活機能の向上」を意識した グループリハビリ

「生活機能の向上」の要素を取り入れたグループで取り組むリハビリプログラムです。グループは「歩行」「立位」「座位」の各能力の向上を目的としています。目標を共有しながら料理動作や洗濯干し動作などに対応できるよう取り組んでいます。「かみさわWalk」という名の屋外歩行練習も行っています。



生活相談員より



デイサービスかみさわはリハビリ機器を多く完備してはいますが、「グループリハビリ」、「かみさわWalk」や「チャレンジアップ」等のプログラムで、より生活機能の向上を目指したリハビリを追求しております。リハビリの専門職である理学療法士、病気や怪我の知識が豊富な看護師利用者様の気持ちに寄り添いその方に応じた介助を専門とする介護職、送迎を盛り上げるドライバーが利用者様をお待ちしております。普段の会話での利用者様の「こえ」を大切に小さな変化をいち早く発見し、柔軟な対応につなげていきます。

提供時間の選択 1日・半日タイプの提供時間

1日のご利用でゆったりリハビリと入浴に取り組める長めの提供時間と、長時間のご利用の難しい方やリハビリだけでいいという方の半日の短めの提供時間があります。

チャレンジアップ

かみさわウォークのステップアップとして、チャレンジアップというプログラムがあります。かみさわウォークにしっかりと取り組まれた方が対象で、利用者様の通所計画の目標に位置づけられている場所へ歩いて行っていただきます。昔よく通っていた喫茶店、一度行って見たかった神戸空港などいろんな場所へ行っていただいています。

