

置き去りにしがちな
ところにも水やりを…



相談
時間

水曜日

9:30～
12:30

金曜日

13:30～
16:00

祝祭日除く(1回45分間)

相談
方法

ご自宅に訪問します
(わたぼうし訪問エリア)

相談
費用

訪問看護利用者さま
およびそのご家族さま
45分間 1,000円
(交通費込)

<予約窓口>

訪問看護ステーションわたぼうし
TEL: 078-741-5291
(船越・甲斐)

訪問看護ステーションわたぼうし
WEST

TEL: 078-990-5710
(皆川・楠本)



医療法人社団林山朝日診療所
訪問看護ステーションわたぼうし

こころの健康相談

(メンタルヘルスケア/スピリチュアルケア)



しん しん いち によ 心身一如

心身一如とは、私たちの
こころとからだはひとつ
ということです。
車の両輪のようにお互いに
作用しあいながら私たちの
いのちを支え動かしてくれ
ています。
私たちが自分らしく生きる
ためには、こころとからだ
の調和(バランス)がとれて
いることが大切です。



これらの症状やお悩みは
ありませんか？

☆気持ちが沈んで眠れない

☆ちょっとしたことでイライラ
する／涙が出る

☆孤独でさみしい／悲しい

☆苦しい気持ちを誰にも理解
してもらえない

☆死ぬのが怖い／死んだら
どうなるのだろう？

☆生きる意味がわからない

☆看取りにどう寄り添えば
よいのかわからない

...など



訪問看護ステーション
わたぼうしには
こころのケア専門の
相談員がいます

こころ(魂)の痛みを
傾聴させていただき、
自分らしい人生を送る
お手伝いをさせて
いただきます



相談員: 田中まひる

上智大学グリーンケア研究所
人材養成講座専門コース修了
資格:スピリチュアルケア師(専門)/
精神保健福祉士/社会福祉士

お気軽にご相談ください