

置き去りにしがちな  
ところにも水やりを…



相談  
時間

水曜日

9:30～  
12:30

金曜日

13:30～  
16:00

祝祭日除く(1回45分間)

相談  
方法

ご自宅に訪問します  
(わたぼうし訪問エリア)

相談  
費用

訪問看護利用者さま  
およびそのご家族さま  
45分間 1,000円  
(交通費込)

<予約窓口>

訪問看護ステーションわたぼうし  
TEL: 078-741-5291  
(船越・甲斐)

訪問看護ステーションわたぼうし  
WEST  
TEL: 078-990-5710  
(皆川・楠本)



医療法人社団林山朝日診療所  
訪問看護ステーションわたぼうし

こころの健康相談

(メンタルヘルスケア/スピリチュアルケア)



# しん しん いち によ 心身一如

心身一如とは、私たちの  
こころとからだはひとつ  
ということです。  
車の両輪のようにお互いに  
作用しあいながら私たちの  
いのちを支え動かしてくれ  
ています。  
私たちが自分らしく生きる  
ためには、こころとからだ  
の調和(バランス)がとれて  
いることが大切です。



これらの症状やお悩みは  
ありませんか？

☆気持ちが沈んで眠れない

☆ちょっとしたことでイライラ  
する／涙が出る

☆孤独でさみしい／悲しい

☆苦しい気持ちを誰にも理解  
してもらえない

☆死ぬのが怖い／死んだら  
どうなるのだろう？

☆生きる意味がわからない

☆看取りにどう寄り添えば  
よいのかわからない

...など



訪問看護ステーション  
わたぼうしには  
こころのケア専門の  
相談員がいます

こころ（魂）の痛みを  
傾聴させていただき、  
自分らしい人生を送る  
お手伝いをさせて  
いただきます



相談員：田中まひる

上智大学グリーンケア研究所  
人材養成講座専門コース修了  
資格：スピリチュアルケア師(専門)／  
精神保健福祉士／社会福祉士

お気軽にご相談ください