

# 🌸 デイサービスはやしやま 制作レクのご紹介

## 「紙粘土とはな紙を使用したあじさい作り」

今月の制作レクリエーションでは、紙粘土とはな紙を使った“あじさい作り”に取り組みました。梅雨の季節を彩るあじさいを、利用者さまそれぞれの個性が光る作品として表現していただき、フロアが一気に華やかになりました。

### ✂️ 作業の様子

まずは紙粘土を手のひらでこねて柔らかくし、あじさいの土台となる丸い形を作っていました。「久しぶりに粘土を触ったわ」「柔らかくて気持ちいいね」など、自然と笑顔がこぼれます。

次に、色とりどりのはな紙を小さくちぎり、花びらに見立てて紙粘土に貼り付けていきます。淡い紫や青、ピンクなど、選ぶ色によって雰囲気ガラッと変わり、皆さま真剣な表情で取り組まれていました。

### 🌸 完成した作品

完成したあじさいは、どれも本物に負けないほど立体的で存在感のある仕上がりになりました。「家に持って帰って飾るわ」「孫に見せたい」など、嬉しいお声もたくさんいただきました。

フロアに飾ると、まるで梅雨の庭園のように華やかで、職員も思わず見入ってしまうほどです。

### 😊 レクリエーションを通して

今回の制作レクでは、

- 手指の運動
- 色を選ぶ楽しさ
- 作品を完成させる達成感
- 利用者さま同士の会話の広がり

など、多くの良い効果が見られました。



これからも、季節を感じられる制作レクを企画し、皆さまに楽しんでいただける時間を提供してまいります。