

笑顔満開！月一回の「寿司デイ」を開催しました🍣

皆様こんにちは！パワーリハビリ・デイサービスかみさわです。

本日は、ご利用者の皆様が毎月楽しみにされている大人気イベント「寿司デイ」の様子をお届けします。

デイサービスでは普段、栄養バランスを考えたお食事を中心にご提供していますが、この日は特別！

皆様の目の前でお寿司が並ぶと、「わぁ、美味しそう！」「どれから食べようかしら」と、フロアが一気に華やかな笑顔で包まれました。



まぐろやサーモン、お馴染みのネタを前にして、皆様いつも以上に箸が進んでいる様子。「やっぱりお寿司は格別だね」と、嬉しいお声もたくさんいただきました。

自分の好きなものを選んで美味しく食べる時間は、心も元気にさせてくれますね。

来月の寿司デイもお楽しみに！