笑顔と笑い声が響く一日！将棋対局と脳トレプリントで充実のデイサービス

みなさん、こんにちは！デイサービスかみさわです。
朝夕はめっきり冷え込むようになってきましたが、デイサービスのフロア内は今日もご利用者様の熱気と笑顔で溢れています。
当施設では、ご利用者様に「今日も楽しかった！」「また来たい！」と感じていただけるよう、さまざまなレクリエーションをご用意しています。今回は、特に人気の高い**「将棋対局」**と**「脳トレプリント」**の時間の様子をお届けします！

真剣勝負！白熱の将棋対局
午後からの自由時間、フロアの一角からは「うーん、そうきたか…」「参ったな！」とにぎやかな声が聞こえてきます。
当施設では将棋が大人気！
昔から指し慣れているベテランの方から、デイサービスに来てから始められた方まで、お互いにアドバイスを交えながら楽しまれています。
将棋は「次にどう動くか」を何手も先まで考えるため、**脳の活性化（認知機能の維持・向上）**に非常に効果的だと言われています。一局指し終えた後の、皆さんのスッキリとした満足げな表情がとても印象的でした。



📝 達成感がクセになる！脳トレプリント

もう一つの人気プログラムが、オリジナルの「脳トレプリント」です。
漢字の読み書き、計算問題、間違い探し、クロスワードなど、お一人おひとりの得意分野やレベルに合わせたプリントをご用意しています。
「これは何て読むんだっけ？」「あ、わかった！」と、皆様とにかく真剣そのもの。
解き終わったプリントにスタッフが大きな花丸を付けると、**「満点だ！」と少年少女のような満面の笑み**を見せてくださいます。
この「できた！」という達成感が、日々の活力や自信につながっています。



🔍 “楽しい”が一番の元気の源

当デイサービスが何よりも大切にしているのは、**「楽しみながら取り組むこと」**です。
リハビリや脳トレも、義務になってしまっては退屈ですよね。
仲間とおしゃべりをしながら、時には冗談を言い合って笑いながら行うからこそ、心も体も健やかになります。
これからも、ご利用者様お一人おひとりが主役になれる、笑顔いっぱいの時間をお届けしてまいります！