第１部

【 お と な の 健 康 音 楽 】

童謡体操や手遊びを取り入れて楽器と一緒に演奏しリズムにのって楽しみましょう。

市民講師：田村由美子先生

第２部

【 生 活 を 支 え る 福 祉 用 具 】

歩行器やリフトなど、動作や介護を楽にする福祉用具を実際に触ってみませんか？

協力：介護ショップひまわり様

知って得する講座　＆　懇親会　**VOL.10**

わたぼうしカフェ

12月12日（土）

13時30分～15時45分

（受付13時15分から）

会場：須磨パティオホール

（須磨パティオ健康館3階）

参加費無料

主催　訪問看護・リハビリステーションわたぼうし

共催　ケアマネステーションわたぼうし

電話番号　078-741-5291